

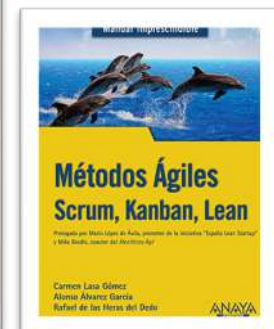
# **A grandes males... pequeños y efectivos remedios (equipos, Covid y neurociencia)**

# Alonso Álvarez

- Lead Expert Enterprise Agility
- Ingeniero
- Certificado
- A mi edad ya no tengo tiempo para cosas que no me diviertan
- Escribo cosas



[linkedin.com/in/alalga](https://www.linkedin.com/in/alalga)

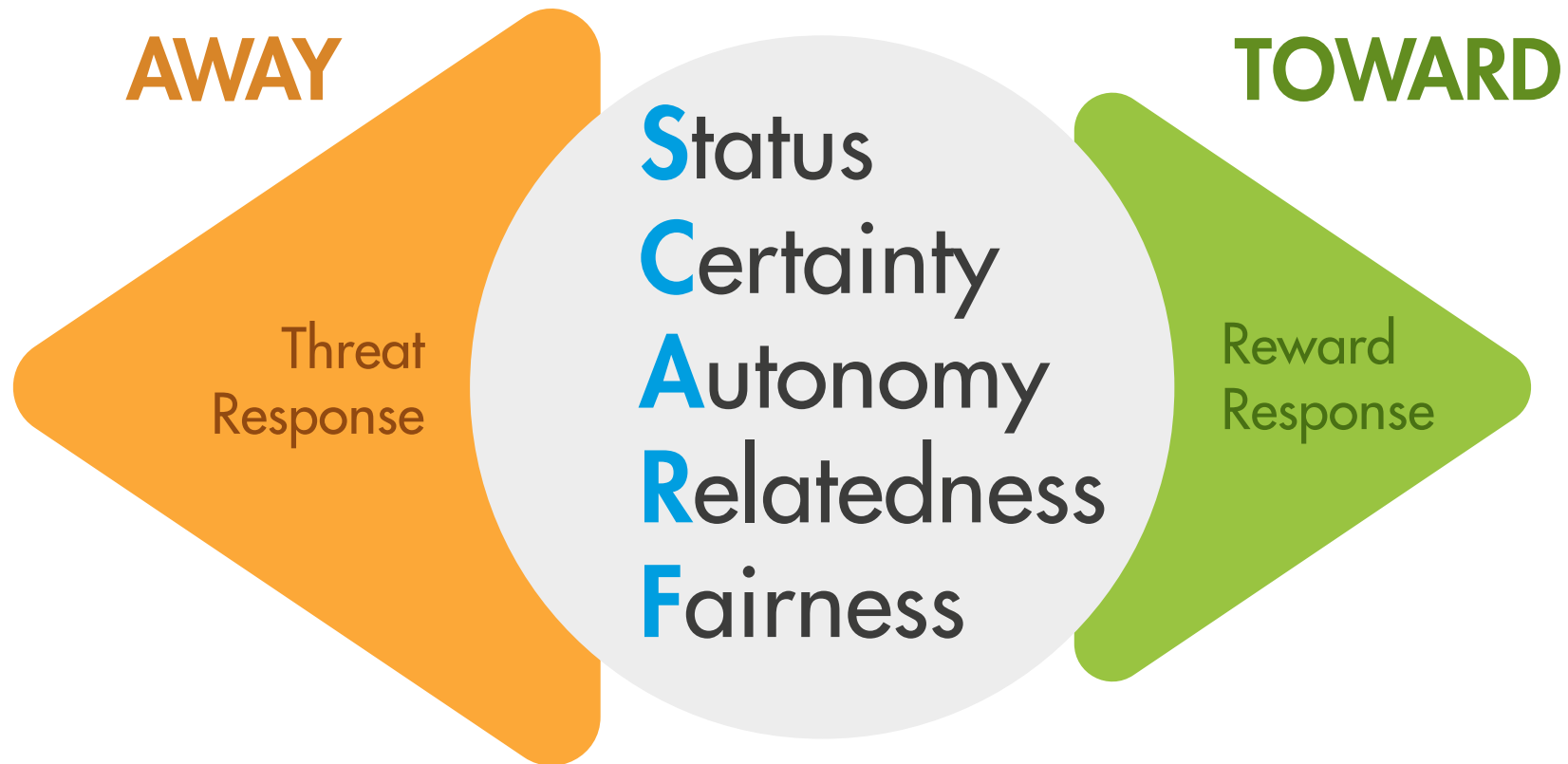


# “Esto va de **personas...**”

- El mundo es lo que pasa dentro de nuestras cabezas
- Acercarse a la psicología y la neurociencia
- Dentro de nuestra cabeza pasan cosas ... peculiares
- Podemos aprender y sacar partido de ello



# Dolor y recompensa

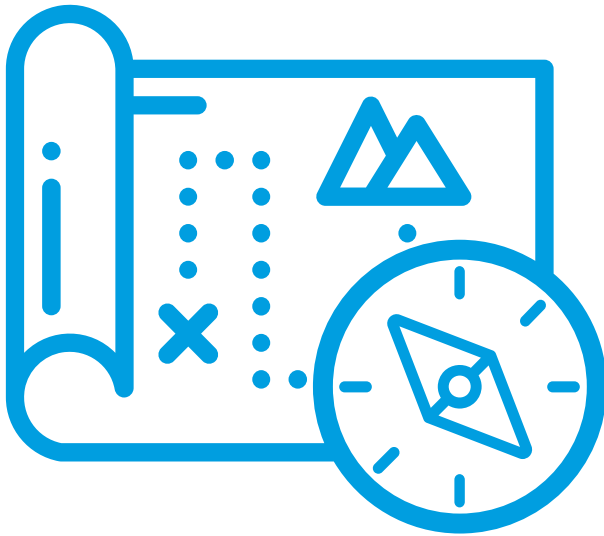


# status



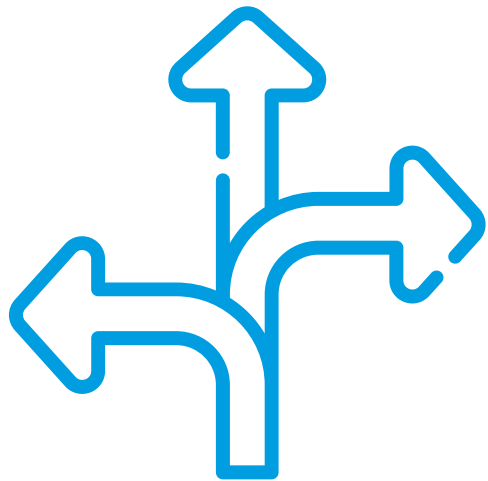
- Nuestro lugar en el mundo y en relación a los demás
- Pérdida real o percibida de posición en relación a los demás
- Evitar situaciones amenazantes o su percepción

# Certainty



- Capacidad de anticipar el futuro
- La incertidumbre es muy perturbadora, incluso en pequeñas dosis
- Transparencia, anticipación, información sobre el desarrollo futuro (previsto)
- ... y hacer cómoda la incertidumbre

# Autonomy



- Motivador (y desmotivador) fundamental
- Micromanagement y reporting continuados son muy perniciosos
- Ganar dominio sobre lo que hacemos genera recompensas

# Relatedness



- Cercanía, pertenencia, conexión... en un entorno seguro
- La exclusión es dolorosa
- La pertenencia genera recompensas
- Hay que experimentar nuevas formas de conexión y no forzarlas



# airness



- Un sentido innato de la justicia y la equidad
- Dolor social muy cercano al físico
- Transparencia, claridad en demandas, necesidades y expectativas

# Mucho más que **SCARF**

- Funcionamiento de la memoria y las capacidades cognitivas
- Gestión de los sentimientos
- Limitaciones cognitivas
- Neuroliderazgo



# Una narrativa ¿y qué?

- SCARF como narrativa y herramienta para navegar en la realidad
- Resonancia con el Agile coaching
- El conocimiento no garantiza aplicación
- **Hack yourself!**



# ¡Muchas gracias!

# PEOPLE-BASED TRANSFORMATIONS

[www.netmind.net](http://www.netmind.net)